

Aguas del Camino Miñoto Ribeiro

L. Maceiras, D. Puga

Área de Medicina Preventiva y Salud Pública, Universidad de Vigo, España.

Palabras clave: hidrología médica, aguas mineromedicinales, crenoterapia, termalismo.

Resumen

En este trabajo se exponen los resultados obtenidos en la búsqueda de fuentes de aguas mineromedicinales a lo largo del *Camino Xacobeo Miñoto Ribeiro*, no reconocido aun oficialmente por la Xunta de Galicia como tal, pero en el que se está trabajando en los ámbitos de aguas mineromedicinales, hospitales medievales, iglesias, arte medieval, documentos históricos y todos aquellos aspectos que ayuden a visibilizarlo y potenciarlo.

Los ayuntamientos por los que pasa este camino son: Lobios, Entrimo, Melgaço (Portugal), Padrenda, Pontedeiva, Cortegada, A Arnoia, Castrelo de Miño, Ribadavia, Beade, Leiro, Boborás, Beariz, Forcarei, A Estrada, Vedra, Boqueixón y Santiago de Compostela.

En algunos de ellos hay balnearios muy conocidos. Y en casi todos los ayuntamientos hay fuentes, unas conocidas por la población y otras no tanto, llamadas *augas de sandar* o *augas santas* o *fontes dos gafos*.

Método

De los balnearios conocidos, que están en este Camino, vamos a recordar el tipo de aguas que tienen y sus propiedades y aplicaciones.

De las fuentes, hemos llevado a cabo un primer censo de las que son conocidas, y estamos buscando las que le gente de la zona “dice que hay” pero no recuerdan en donde estaban cuando iban a ellas en su infancia o cuando sus abuelos les decían que iban “a tomar las aguas”.

Resultados

Fuentes localizadas: Cortegada: tres. A Arnoia: una. Castrelo de Miño: una. Ribadavia: una. Beariz: dos. A Estrada: dos. Boqueixón: una.

Fuentes sin localizar aún: Padrenda: una. A Estrada: una. Vedra: una.

Conclusiones

Seguiremos buscando datos de las fuentes existentes en esos ayuntamientos, aunque no estén exactamente en el mismo Camino.

Es importante llevar acabo, en una etapa posterior, análisis de esas aguas, para saber si son mineromedicinales. Y si lo son, potenciar su uso. Incluso, hacer, por donde están, rutas de senderismo.