

Eficacia de la crenoterapia en pacientes con fibromialgia: ensayo clínico aleatorizado

N. Calvo Ayuso

Escuela de Enfermería de Ourense, España.

MR Pérez Fernández

Escuela de Enfermería de Ourense, España.

A. Salgado Barreira

Instituto de Investigación Sanitaria Galicia Sur, Vigo, España.

Palabras clave: Ensayo clínico, Aguas minerales, Fibromialgia.

Introducción y Objetivos

La fibromialgia (FM) es un síndrome de evolución crónica y etiología desconocida, caracterizado por dolor musculoesquelético generalizado, con bajo umbral de dolor, hiperalgesia y alodinia. Entre las estrategias no farmacológicas para su tratamiento, la crenoterapia puede tener un importante potencial como terapia complementaria en la gestión de los principales síntomas de la FM. El objetivo de este trabajo consiste en evaluar la eficacia de una intervención con agua mineromedicinal (MM) en pacientes con fibromialgia, en términos de producir una reducción clínicamente relevante en parámetros de afectación al finalizar la intervención, medidos con el Cuestionario de impacto de fibromialgia (FIQ).

Método

Este trabajo forma parte de un estudio más amplio, un ensayo clínico aleatorizado cruzado, realizado en el ámbito de la atención primaria que está actualmente en sus últimas fases. Se incluyeron 57 pacientes diagnosticados de FB. Preintervención: cuestionario de impacto de la fibromialgia (FIQ) a todos los participantes, este cuestionario puntúa de 1 a 100 siendo 1 el mínimo impacto y 100 el máximo. Aleatorización a grupo control y grupo intervención. Intervención: el grupo control mantuvo el tratamiento estándar previo a la inclusión en el estudio; el grupo experimental recibió durante un mes, 14 baños de media hora de duración en la piscina termal As Burgas de Ourense (agua bicarbonatada sódica de mineralización media, alcalina, litínica, fluorada silicatada y ligeramente radiactiva, con una temperatura para el baño de 38°C). Post-intervención: al finalizar los baños, ambos grupos de pacientes respondieron nuevamente al FIQ. Análisis estadístico descriptivo; para las comparaciones, test T de Student y U de Mann Whitney. Este estudio cuenta

con el informe favorable del Comité Ético de Investigación Clínica de Galicia con el número de expediente: 2016/362

Resultados

De los 57 pacientes que iniciaron el estudio, en esta primera fase la concluyeron 48, siendo el 93,8% mujeres (45) con una edad media de 52,7±9,8 años. La media de puntuación en el cuestionario FIQ del grupo global antes de la intervención, fue de 74,2 ±13,9 y después de la intervención de 69,1±14,0. Después de la intervención, los pacientes del grupo control presentaban 4,8±17,2 puntos más que en el momento 0 y los pacientes del grupo intervención mostraban 17,9±11,9 puntos menos, siendo esta diferencia (22,7 puntos [IC95% 13,8-31,6]) estadísticamente significativa (p<0,001)

Discusión y Conclusiones

Con los resultados preliminares de este estudio, hemos demostrado que mujeres diagnosticadas de FB inmediatamente después de finalizar los baños con agua MM, presentaron un menor impacto de dicha enfermedad. Similares resultados han obtenido otros trabajos que reivindican los beneficios de esta terapéutica. El uso tópico del agua MM en la piscina termal de As Burgas, puede ser un recurso coadyuvante en determinadas patologías, teniendo además a su favor, ser agradables de recibir, tener contraindicaciones muy concretas y no suponer un desembolso económico para el usuario, dado que son gratuitas. Por tanto, los pacientes con FM tras recibir una pauta protocolizada de baños en la piscina termal de As Burgas de Ourense, mejoran el impacto negativo de dicha enfermedad