

Beneficios de la balneoterapia en la espondilitis anquilosante.

Una revisión bibliográfica

A. Soto Rodríguez

Enfermera y fisioterapeuta. Servicio Galego de Saúde, Complexo hospitalario Ourense, España.

N. Calvo Ayuso

Escuela de Enfermería de Ourense, España

MR. Pérez Fernández

Escuela de Enfermería de Ourense, España

Keywords: Balneology, Mineral Wáter, Spondylitis Ankylosing

Introducción y Objetivos

La espondilitis anquilosante es una artritis inflamatoria crónica de la columna vertebral con osificación de los espacios intervertebrales caracterizada por dolor lumbar y rigidez.

El objetivo de esta revisión bibliográfica es profundizar en los estudios recientes y exponer los efectos y beneficios de la balneoterapia en pacientes diagnosticados con esta enfermedad.

Método

Se desarrolló una estrategia de búsqueda en las bases de datos Medline-PubMed, Scopus, PEDro, Sumarios IME-Biomedicina (CSIC), En-fispo y Cuiden, con el fin de captar todos aquellos artículos datados de 2005 a mayo de 2017 que analizaran el objeto de estudio.

Se incluyeron todos los estudios que trataban de forma específica los efectos de la balneoterapia en una patología muy específica, la espondilosis anquilosante. Se incluyeron en esta revisión trabajos experimentales, controlados y aleatorizados, estudios observacionales epidemi-

ológicos y metaanálisis publicados en revistas científicas.

Resultados

Con resultado de la búsqueda se identificaron inicialmente un total de 168 artículos en las diferentes bases de datos. Finalmente se incluyeron en la revisión 10 estudios científicos que cumplían los criterios de inclusión para este trabajo.

Discusión y Conclusiones

La balneoterapia ha demostrado ser un tratamiento muy beneficioso para pacientes diagnosticados con Espondilitis Anquilosante, ya que además de mejorar la movilidad y rigidez de las articulaciones, alivian el dolor y mejoran la calidad de vida física y psicológica del paciente.

Sin embargo, es necesario realizar más estudios sobre esta temática ya que el número de trabajos encontrados es muy limitado.