

# Efeitos da água termal sulfurosa em casos do foro respiratório: Estudos de protocolos de investigação

A. Rocha

*Universidade de Aveiro-Escola Superior de Saúde, Aveiro, Portugal.*

M. Palma

*Universidade de Aveiro-Escola Superior de Saúde, Aveiro, Portugal.*

R. Oleiro and I. J. NotAlways

*Universidade de Aveiro-Escola Superior de Saúde, Aveiro, Portugal*

**Keywords:** Águas Sulfurosas; Água termal; Doenças Respiratórias; Balneoterapia; Reabilitação.

## Introdução

O termalismo consiste no uso da água mineral natural e outros meios complementares para fins de prevenção, terapêutica, reabilitação ou bem-estar. O uso de água sulfurosa é o tipo de água com maior número de indicação terapêutica, destinada a utentes com patologia respiratória.

## Objetivo

Analisar o estado da arte na área do termalismo, através do estudo de protocolos de investigação acerca dos efeitos da água termal sulfurosa em casos do foro respiratório.

## Metodologia

Os artigos selecionados foram recolhidos das bases de dados Pubmed, Science Direct e Cochrane. Foram definidos como critérios de inclusão:

- a) publicação em inglês, francês ou português entre o ano de 2000 até a atualidade
- b) modelo experimental
- c) utilização de água do tipo sulfurosa. O critério de exclusão foi a área de investigação do artigo não estar direcionada para a fisioterapia. No total foram encontrados 104 relativos a patologias respiratórias.

## Resultados:

A pesquisa resultou em 6 artigos acerca dos efeitos das águas sulfurosas em patologia respiratória. Nos resultados obtidos verificou-se que a rinosinusite crónica foi a mais estudada, para o tratamento recorreram a irrigação nasal, com resultados positivos, porém acompanhada por uma inflamação local.

Num artigo referente as infeções respiratórias do trato superior em pediatria os resultados obtidos demonstram um aumento no valor de IgE e IgA, porém uma redução nos episódios de infeção, associada a toxicidade do ácido sulfúrico.

Num estudo realizado em ratos com DPOC induzido, verificou-se que o H<sub>2</sub>S endógeno tem um efeito anti-inflamatório e broncodilatador.

## Conclusão

A utilização de águas sulfurosas sugerem efeitos positivos nos utentes com patologia do foro respiratório. Mais estudos são necessários nesta área de forma a robustecer os resultados apontados